

Minuta ciclo inicial

Estimadas Familias: Con un cordial saludo, les presentamos la minuta para este año 2018. Recordamos que ésta tiene por objetivo generar en los niños y niñas hábitos de alimentación saludable, por esta razón se presentan opciones para que ustedes puedan ajustarlas a los gustos de ellos

Destacamos que no se puede enviar comida chatarra (papas fritas, doritos, caramelos, masticables, sufles, bebidas, etc)

Lunes: Queque, frutas o frutos secos + agua o jugo.

Martes: Sándwich (con jamón de pavo o queso o mermelada) y/o galletas + agua o jugo

Miércoles: Lácteos con cereales o postres lácteos + agua o jugo

Jueves: Ensalada de verduras o frutas + agua o jugo

Viernes: Trozos o rollitos de queso o jamón de pavo y/o aceitunas y/o frutos secos + agua o jugo

Saludos cordiales;

Equipo de Ciclo Inicial